

Молодежь шагает в будущее



Программа развития
эмоционального
лидерства для
подростков 13-17 лет



Цели программы:

- Формирование четкого **видения** своего будущего.
- Приобретение навыка эффективной постановки **цели** и её достижения.
- Формирование **ответственного** подхода в жизни за достижение собственных результатов.
- Осознание стилей **лидерства** и умения быть разным, в зависимости от поставленных целей.
- Практический **опыт** в создании команды и управлении отношениями внутри неё.



Методы обучения:

- Деловые игры.
- Групповые дискуссии.
- Визуализации.
- Упражнения и работа в малых группах.
- Групповая рефлексия.
- Моделирование различных ситуаций.
- Активное мечтание.
- Мозговой штурм.



1 этап – «Путешествие в Будущее» (4 дня)

День, время	Содержание
1 день Пятница 16.00 – 21.00	<ul style="list-style-type: none">• Введение, открытие тренинга.• Знакомство участников. Прояснение ожиданий от программы.• Понятие «цель» и различные модели в целеполагании.• Личные качества, осознание своих сильных и слабых сторон.• Договоренности и правила тренинга.• Представление своей жизни через 10 лет.• Создание малых групп на весь тренинг.



Путешествие в Будущее

День, время	Содержание
2 день Суббота 14.00 – 21.00	<ul style="list-style-type: none">• Понятие ответственности.• Категории используемых стратегий в ответственности.• Формирование позитивного мышления.• Различие в стратегиях мышления «ведущих» и «ведомых».• Рефрейминг ситуаций.• Развитие лидерских компетенций.• Понятие эмоционального лидерства.• Работа с собственными эмоциями.



Путешествие в Будущее

День, время	Содержание
<p>3 день Воскресенье 10.30 – 19.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Разговор об уже достигнутых результатах в процессе работы. • «Человек слова». В чем ценность? • Сферы влияния лидера, его окружение. • Преимущества команды в достижении целей. • Концепция эффективной команды. • Практические навыки во взаимодействии с командой. • Постановка конкретных целей на ближайший год.



Путешествие в Будущее

День, время	Содержание
<p>4 день Среда 17.00 – 21.00</p>	<ul style="list-style-type: none">• Успех и поражение. Как преодолевать срывы.• «Кризис» = «Возможность». Создание возможностей.• Способы в достижении поставленных целей.• Эмоциональный лидер. Способы выражения чувств.• Мотивация себя на достижение результатов.• Завершение первого этапа программы, благодарение и обсуждение достигнутых результатов.



ОТЗЫВЫ

«Путешествие в Будущее»

- «Тренинг – это такой вид обучения, в котором тебе, кроме теории, дают примеры, практику и это более эффективный способ обучения».

Денис Стадник, 14 лет

- «Тренинг – это 100% активность, умение ставить цели и достигать их. Даже для лидеров».

Александра Стеценко, 15 лет

- «Тренинг помогает ребенку повысить свою самооценку. Ощутить свою значимость и свое влияние на то, как сложится его жизнь».

мама Николая, 16 лет



2 етап - Молодежная Лидерская Программа (7 недель)

ЦЕЛИ ПРОГРАМЫ:

- **Практика** в реальной жизни всего того, что участники открыли на тренинге.
- **Реализация** конкретных личных и командных целей.
- Открытие своих возможностей, **развитие** лидерских качеств.
- Создание эффективной команды и умение строить **партнерские** взаимоотношения со сверстниками и взрослыми.
- Опыт **влияния** на команду и умение выигрывать вместе с другими людьми.
- Создание **привычки** ответственного отношения к своему выбору и результатам.
- Умение распределять и **планировать** свое время.
- Приобретение знаний в области современного обращения **денежных** средств.



Молодежная Лидерская Программа

Обязательные мероприятия	Дополнительные мероприятия
<p>3 уикенда каждый по 3 дня (пятница, суббота, воскресенье) на протяжении 6 недель</p>	<ul style="list-style-type: none">• Однодневный тренинг «Управление временем по системе «Time Logic».• Однодневный тренинг «Финансовая грамотность, Бизнес игра «CASHFLOW».• Однодневный тренинг «Работа с информацией. Подготовка к экзаменам».• И многое другое.



Молодежная Лидерская Программа

Мероприятие, время	Краткое содержание
<p>1 уикенд Пятница с 17-00 до 21-00 Суббота с 14-30 до 21-00 Воскресенье с 10-30 до 19-00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Направления, цели и структура МЛП. • Создание видения, личных и командных результатов семинедельной программы. • Разговор о команде. Пирамида эффективной команды. • Понятия «право», создание своих прав. • Две деловые игры направленные на осознание используемых стратегий во взаимоотношениях с другими людьми. • Четыре способа «Играть в игру» и эффекты каждого из них. • Правила и договоренности дальнейшего взаимодействия.



Молодежная Лидерская Программа

Мероприятие, время	Краткое содержание
<p>2 уикенд Пятница с 17-00 до 21-00 Суббота с 14-30 до 20-30 Воскресенье (веревочный курс) с 8-00 до 19-00</p>	<ul style="list-style-type: none">• Промежуточный срез, честная оценка собственных результатов.• Сверка достигнутых результатов с намеченным курсом.• Тренировка намерения в достижении целей.• Создание мотивации на успех и результаты.• Осознанный выбор лидерства.• Визуализация своей жизни.• Фокусирование на успехе («Журнал успеха»).• Новые методы и стратегии в формировании команды.



Молодежная Лидерская Программа

Мероприятие, время	Краткое содержание
<p>3 уикенд</p> <p>Проводится за городом в специально оборудованном, со всеми удобствами доме</p> <p>С пятницы по воскресенье</p> <p>Выпускной в 19-00</p> <p>воскресенье</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов МЛП. • Создание завершенности. • Осознание своих сильных сторон и соединенность с ними. • Создание «внутренней референции» - перенесение опоры внутрь себя. • Выражение признательности. • Сюрпризы, приятные неожиданности; • Новые цели, «что для меня дальше?». • «Партнерские взаимоотношения» - умение брать на себя ответственность в построении уважительных отношений. • Завершение программы и выпускной.



ОТЗЫВЫ

Молодежная Лидерская Программа

- «Тренинг и Молодежная Лидерская Программа – это первые пробы самостоятельной жизни и ответственности за поступки. Это игра с ощущением жизни. У нас появилось спокойствие за сына. Мы стали больше узнавать его право на личные поступки и мнение. Тренинг «вселяет» в детей уверенность, самостоятельность, ответственность, учит прежде всего начинать с себя, поднимает уровень их друзей». **Михаил Ныч, сыну 14 лет**
- «Это возможность дать ребенку пожить «взрослой», ответственной, самостоятельной жизнью, узнать себя и проявить свои лучшие качества. Ребенок нуждается и в новых впечатлениях, ощущениях, в новом отношении, и в том, чтобы увидеть себя со стороны». **Лилия Яновская, сыну 16 лет**



Отзывы

Молодежная Лидерская Программа

- «Тренинг для меня – это открытие новых качеств, которые я могу развивать, это создание отношений: новых, доверительных... Лидерская – это практика. Успешные, уверенные подростки, которые знают, чего хотят от жизни. Это 6 недель, которые ты проживаешь в бешеном темпе и продолжаешь так жить, когда МЛП закончилась...»

Ира Голясная, 16 лет, МЛП-5 Киев

- «Тренінг – можливість відкрити себе, якою я є насправді. Впевнитися в тому, що якщо я поставлю перед собою ціль, я можу її досягти. Стати впевненою, цілеспрямованою, відповідальною, активною». **Аня Меленко, 14 лет**



Даты и стоимость ближайшей программы

Программа стартует 2 марта 2012 г.

Этапы	Март	Апрель	Цена*	
«Путешествие в Будущее»	2 - 4, 7		1800	Пакет 4800
Первый уикенд МЛП	9 - 11		3500**	
Второй уикенд МЛП	30, 31	1		
Третий уикенд МЛП		27 - 29		

* Цены указаны в ГРН.

** Полная стоимость Молодежной Лидерской Программы.



Собеседование

- Проводится **перед участием в программе** как с детьми, так и с их родителями.
- Занимает не менее часа, поэтому **встреча назначается заранее по телефону на конкретный день и время.**
- **Цель собеседования для Вас** – прояснить, насколько Ваши ожидания от тренинга совпадают с целями данной программы.
- **Цели собеседования для нас:**
 - получить необходимую информацию об особенностях подростка в беседе с родителями и участником программы;
 - мотивировать подростка на предстоящую работу в программе.



Тренер программы



Ирина Дмитраш

Имеет 6-ти летний опыт работы с детьми и подростками.

Является координатором и тренером Подросткового направления ТЦ «Рішення та Перспективи»

Образование:

Национальный Педагогический Университет имени М. П. Драгоманова, высшее педагогическое, учитель математики и информатики, Киев.

Дополнительное образование:

- Обучающая программа по детской психологии «Секреты поведения детей», Всемирные Центры Взаимоотношений, Киев;
- Модульная сертификационная программа подготовки тренеров «Академия Бизнес-тренинга», Baltic Training Group, Киев;
- Модульная сертификационная программа «НЛП-Практик», ТЦ «Рішення та Перспективи», Киев
- «Эффективная деловая презентация», Baltic Training Group, Киев;
- «Игры стратегий в переговорах», Baltic Training Group, Киев
- Тренинг командного взаимодействия (Веревочный Курс), Академия Активного Отдыха, Киев
- «Управление временем», Baltic Training Group, Киев
- «Мастерство продавать», «Фокусы языка», Baltic Training Group, Киев
- «Поход за силой», ТЦ «Рішення та Перспективи», Киев
- «Путь к себе», семинар школы Шри (Блонская Ирина, Червяков Виктор, Елена Мурадова), г.Алма-Ата

Проведение программ:

«Путешествие в Будущее», Молодежная Лидерская Программа, детская программа развития «Чемпион», мастерская «Ментальные карты или Как структурировать хаос», Бизнес-тренинг командного взаимодействия «Веревочный курс».



Контакты

Координатор проекта:

Ирина Дмитраш

Тел/факс: +38 (044) 496-08-92

Моб.тел.: +38 (066) 303-23-63

+38 (067) 656-73-03

: idmitrash

I.Dmytrasch@resheniya.com.ua





Спасибо

***С радостью ответим на все Ваши
вопросы.***

С уважением,
Команда Подросткового направления.

